ГКУ ПК «УГПС Пермского края» 133 ПЧ п.Кондратово

ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА СООБЩАЕТ :

**ГОЛОЛЕД**

Пешехода при гололеде подстерегают две опасности – поскользнуться и упасть или

попасть под машину. С наступлением холодов растет количество уличных травм: ушибы,

вывихи и переломы. По данным медиков, в такие дни количество пострадавших

увеличивается в 2 раза.

Чтобы уменьшить вероятность падения, необходимо соблюдать следующие правила

поведения при гололеде:

Правила поведения на улице в гололед

Внимание и осторожность – это главные принципы поведения, которых следует

неукоснительно придерживаться в гололед. Во время перемещения по скользкой улице не

спешите, избегайте резких движений, постоянно смотрите себе под ноги; если нужно

осмотреться, не стоит этого делать на ходу – лучше остановиться. Держать по привычке

руки в карманах в гололед опасно: при падении едва ли будет время их вынуть и

ухватиться за что-нибудь. Свой маршрут по возможности надо проложить подальше от

проезжей части. В то же время не желательно идти в непосредственной близости от стен

зданий, на кровлях которых образуются сосульки. Пересекая проезжую часть дороги,

следует быть предельно внимательным, и, конечно же, правилом перехода на другую

сторону улицы исключительно по пешеходному переходу ни в коем случае не

пренебрегать. Огромную опасность в гололед представляют ступеньки; но если вам все-

таки предстоит спуститься по скользкой лестнице, то ногу необходимо ставить вдоль

ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция позволяет съехать вниз, настолько аккуратно насколько это возможно в подобной ситуации в принципе. Передвигаться в гололед надо осторожно, ступая на всю подошву.

. Ноги при ходьбе должны быть слегка

расслаблены, руки свободны. Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить

высоту падения. Сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь, в момент касания

земли перекатитесь, чтобы смягчить силу удара.

Если падения не удалось избежать

Если вы чувствуете, что падение неизбежно, присядьте и наклонитесь в сторону.

Неудачное падение на спину чревато травмой позвоночника, а на вытянутые вперед руки –

переломом плеча или запястья, поэтому постарайтесь сгруппироваться: прижать локти к

бокам, втянуть голову в плечи. Первую доврачебную помощь можно оказать прямо на

месте. Если травмирована конечность, то ее, прежде всего, нужно обездвижить,

зафиксировать с помощью шины, на руку сделать поддерживающую повязку; для этого

могут быть использованы предметы: доска, шарф, косынка, поясной ремень. Для того

чтобы снять отек, уменьшить болевые ощущения к ушибу или перелому желательно

приложить что-нибудь холодное, снег для этого вполне подойдет. Получив травму, не

стоит заниматься самолечением, обязательно и безотлагательно обратитесь в больницу.

ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА СООБЩАЕТ :

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ СХОДА СНЕГА С КРЫШ ЗДАНИЙ**

Снегопады и потепление могут вызвать образование сосулек и сход снега с крыш зданий.

1 Соблюдайте осторожность, когда проходите рядом со зданиями, а если на их крышах есть

снежные карнизы, сосульки обходите такие строения на безопасном расстоянии. Свисающие с

крыши глыбы снега и льда представляют опасность для жизни и здоровья людей, а также их

имущества. Без крайней нужды никогда не подходите ближе 5 метров к любому многоэтажному

дому, где на крыше скопились снег и лед или крышу которого чистят от наледи.

Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен!

Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы

подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объёма и массы.

Чтобы избежать травматизма, необходимо соблюдать правила безопасности вблизи зданий.

2 Чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов

бывают особенно опасны, их необходимо обходить стороной.

3 По возможности, не подходите близко к стенам зданий.

4 Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя

останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега

или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстро прижаться к стене,

козырёк крыши послужит укрытием.

5 Если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, надо вызвать скорую

помощь.

**ПРАВИЛА ОЧИСТКИ КРОВЕЛЬ ЧАСТНЫХ ДОМОВ ОТ СНЕГА**

Жителям частных одноэтажных домов нередко приходится чистить крыши самостоятельно.

Не слишком сложной очистку делают:

- небольшая высота;

- возможность использования лестницы.

Особенно если не откладывать очистку до превращения снега в сплошной ком льда.

Поэтому будут полезны эти правила техники безопасности:

1 Никогда не очищайте крышу в одиночку, ведь такая работа очень опасна. Если вы

поскользнётесь и упадете, то никто не сможет ни вызвать скорую помощь, ни перевязать раны или

оттащить от падающего сверху снега и льда. Кроме того, без напарника или напарников вы не

сможете организовать нормальную страховку.

2 Используйте страховку, даже если работаете с лестницы. Ведь падение с высоты 2–4 метров

может закончиться серьезными переломами. Страховочный трос перекидывайте через конек и

крепите к опоре, которая выдержит ваш утроенный вес. Чтобы трос не повредил конек, подложите

под него старый матрац.

3 Если вы стоите на лестнице, то счищайте снег сбоку, чтобы он не опрокинул лестницу. При

этом с другой стороны лестницы должен стоять ваш напарник и придерживать ее.

4 Для движения по крыше надевайте обувь на толстой и мягкой рифленой резиновой

подошве, потому что она меньше всего скользит.

5 Не пытайтесь чистить крышу самостоятельно, если испытываете хотя бы небольшое

недомогание.

6 Не пейте спиртное и не применяйте любые вещества, меняющие

восприятие.

Инспектор по од 133ПЧ Царькова О.В.